



Vater werden ist bekanntlich leicht, Vater sein dagegen schwer... Die Geburt des ersten Kindes ist ein einschneidender Wendepunkt im Leben eines jeden Mannes. Das Verhältnis zur Partnerin und zum Freundeskreis verändert sich schlagartig, lieb gewonnene Gewohnheiten, Hobbys und Rollenverständnisse stehen auf der Kippe.

Der Abenteuer-Workshop richtet sich an Männer in der Umbruchzeit vor oder nach der Geburt und gibt bei Zweifeln, Fragen, Sorgen, Ängsten Hilfestellungen, die es in einem Geburtsvorbereitungskurs nicht gibt. Unser reiner Männer-Kurs ist dank der Abenteuer-Elemente zudem eine einzigartige Selbsterfahrung, die bleibende Eindrücke hinterlässt und einmal ganz anders auf die Vaterrolle vorbereitet.

Workshopinhalte/-ziele:

- Canyoning (Schluchtenwandern) als Medium, sich einerseits als Mann zu spüren, andererseits auch Grenzen zu erfahren, kennenzulernen und zu akzeptieren
- Campfire-, Wald- und Erlebnisprogramme, die im Spannungsfeld „Vater – Familie – Beruf – Selbstverständnis – Sexualität“ Orientierungshilfen geben:
 - Rollenverständnis: Welche Vater-Identität habe ich?
 - Wünsche – Hoffnungen <-> Ängste – Sorgen
 - Vom Mann zum Ernährer: Rollentausch wider Willen?
 - Krisen und Konflikte: Starker Mann, was nun?
 - Grenzen erfahren, kennenlernen und akzeptieren und sich als Mann spüren

Der Workshop bietet neben den aufgeführten Inhalten die Chance, unter Gleichgesinnten und -betroffenen Natur und Abenteuer zu genießen und dabei Erfahrungen auszutauschen. Natürlich von Mann zu Mann!

Termine:

Freitag 18.05.2007, 17.00 Uhr bis Sonntag 20.05.2007. ca. 12.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Allgäu (ca. 1,5 Fahrstunden von München).

Unterbringung:

Mehrbettzimmer in einer einfachen Pension (einschl. Bettwäsche)

Kosten:

115,00 Euro einschl. Canyoning-Leihhausrüstung
zzgl. Unterkunft und Verpflegung 80,00 Euro

Teamguide:

Jonny Lovrinovic: Dipl.-Pädagoge (Univ.), professioneller, geprüfter Schluchtenführer, Vater, jahrelange Erfahrung in Familienhilfe und Elternberatung

Beim Canyoning wird ein zweiter Schluchtenführer mit von der Partie sein.

Sonstiges:

Es handelt sich um eine Outdoor-Veranstaltung mit Canyoning-Elementen. Bitte Kleidung für jede Witterung, 2 Paar Wander-/Sportschuhe (ein Paar muss beim Canyoning nass werden dürfen), Tagesrucksack, Taschen- oder Stirnlampe und ein Sitzkissen mitbringen.

Der Workshop setzt eine durchschnittliche körperliche Fitness voraus. Klären Sie bitte Ihre Eignung für den Workshop mit uns, sofern Sie unter akuten oder chronischen Erkrankungen leiden.