

## Woran denken Sie, wenn Sie an ihren Vater denken?

### Wenn Väter für die Familie da sind, indem sie weg sind...

Wieviele Minuten pro Tag sind Sie Vater?  
Wieviele Minuten pro Tag sind Sie für ihre  
Kinder greifbar und spürbar? Würden Sie oft  
gerne früher nach Hause kommen? Welche  
Rollenverteilung wünschsten Sie sich?

### Wenn Väter getrennt von den Kindern leben müssen...

Wie oft sehen Sie ihre Kinder? An was denken  
Sie, wenn Sie das Wort Elternhaus hören? Wie  
gelingt Ihnen der Kontakt zu ihren Kindern?  
Was wollen Sie als getrennt lebender Vater  
ihren Kindern mitgeben? Kennen Sie Väter  
in ähnlicher Situation?

### Wenn Vatersein zur Karriereplanung gehört...

Wissen ihre Arbeitskollegen, wie viele Kinder  
Sie haben? Haben Sie schon mal aus familiären  
Gründen einen Termin verschoben? Weiss ihr  
Chef um ihr Bedürfnis, aktiver Vater zu sein?  
Wann setzen Sie sich dafür ein?

### Wenn Väter Rollen ins rollen bringen...

Welcher Beruf steht auf ihrer Visitenkarte?  
Wie fühlen Sie sich in ihrer Rolle als Teilzeit-  
Hausmann? Sind Männer weniger geeignet  
für Hausarbeit und Kindererziehung?  
Weshalb? Was würden ihre Kinder sagen?

### Wenn Vaterschaft bedeutet, dass Vater zuhause schafft...

Bügeln Sie gerne? – lieber unter Druck am  
Arbeitsplatz oder zuhause am Bügelbrett?  
Kochen Sie gerne? – lieber vor Ärger am  
Arbeitsplatz oder zuhause für ihre Kinder?  
Schleudern Sie gerne? – lieber auf dem  
Arbeitsweg oder mit der Waschmaschine?

### Wenn Vatersein Schule macht...

Wann haben Sie bei ihren Kindern letztmals  
einen Schulbesuch gemacht? Kennen Sie das  
Lieblingsfach ihres Kindes? Wann hatten Sie  
letztmals das Gefühl, etwas von ihrem Kind  
zu lernen?

## Väter gewinnen...

### ...VaterZeit

Die Frage der Vereinbarkeit von Beruf und Familie  
ist ganz entschieden auch ein Väter-Thema. Oder  
sind Väter «von Natur aus für den Aussendienst  
gemacht» und weniger geeignet für die Familien-  
und Hausarbeit? Dem ist nicht so! Es gibt keinerlei  
biologische Gründe, den Vätern ihr Engagement in  
der Kindererziehung sowie in der Hausarbeit vorzu-  
enthalten. Es ist an der Zeit, das Vatersein in die  
politischen Leitziele aufzunehmen, d.h.

- > Vätern soll ein Zeitbudget für Familien- und  
Hausarbeit zustehen.
- > Väter brauchen flexible Arbeitsformen und  
Möglichkeiten von Vaterschaftsurlaub.
- > Väter haben ein Recht auf teilzeitliche  
Erwerbstätigkeit.

### ...VaterStil

Väter müssen nicht bessere Mütter sein. Denn  
Väter bringen ihren eigenen und wichtigen Stil  
in den Familien- und Erziehungsalltag. Zahlreiche  
Studien belegen, dass Kinder mehr denn je auch  
einer männlichen Bezugsperson bedürfen, welche sich  
dauerhaft und verbindlich auf das ganz gewöhnliche  
Alltagsleben mit ihnen einlässt.

### ...VaterWert

Väter gewinnen an Lebenserfahrung, an sozialer und  
emotionaler Kompetenz, wenn sie sich aktiv und  
engagiert auf ihr Vatersein einlassen. Väter erfahren  
die Vielfalt ihrer Lebensrollen als bereichernd und  
wertvoll – sofern sie auch Zeit finden, sich diesen  
unterschiedlichen Rollen mit Hingabe zu widmen.  
Eine ausgewogene Balance unterschiedlicher Lebens-  
rollen der Väter nützt allen. Die Beziehung zur  
Partnerin wird reicher an Themen, das gegenseitige  
Verständnis und die Toleranz wachsen. Die Partnerin  
findet Raum zur eigenen beruflichen Entfaltung –  
und die Kinder erleben einen «greifbaren» Vater.

## Fünf Angebote für Väter. Die Details.

### 1 «Väter gewinnen»-Netzwerk Überregionale Veranstaltungen und Lobbyarbeit

«Väter gewinnen» organisiert jährlich  
mehrere überregionale Veranstaltungen,  
welche die Bedeutung des Vaterseins  
öffentlich zum Thema machen.  
Das Projekt bietet eine Plattform für den  
Erfahrungsaustausch zwischen regionalen  
Netzen und Gruppen von Vätern. «Väter  
gewinnen» betreibt politische und Lobby-  
Arbeit zur Väterfrage in der Ostschweiz.

### 3 «Väter gewinnen»-Forum Väter-Foren für Erfahrungs- Austausch und Kooperation

«Väter gewinnen» bietet Aufbauhilfe und Unterstützung  
für regionale Väterforen. Aktive Väter tauschen gegen-  
seitig ihre familiären und häuslichen Alltagsfragen aus  
und finden gegenseitige Unterstützung. Oftmals ergeben  
sich daraus auch praktische Lösungen wie gemeinsamer  
Mittagstisch, gegenseitiges Kinderhüten, gemeinsame  
Ausflüge und Unternehmungen. Möchten Sie wissen,  
ob es in ihrer Gegend bereits ein Väter-Forum gibt?

### 5 «Väter gewinnen»-Telefon Telefonische Anlaufstelle für Väterfragen

«Väter gewinnen» betreibt eine telefonische  
Anlaufstelle für Väterfragen. Stehen Sie gerade  
im Stress mit ihrer Vater-Rolle? Bringen Sie  
ihre Kinder «an die Grenze»? Möchten Sie ihre  
Vater-Erfahrungen einfach mal aussprechen und  
vielleicht hören, wie ein anderer Vater auf eine  
«brenzlige Situation» reagieren würde? Oder  
suchen Sie eine Information, die Sie weiter-  
führt?

### 2 «Väter gewinnen»-Talk Regionale Informations- Veranstaltungen

«Väter gewinnen» führt in Zusam-  
menarbeit mit lokalen Organisationen  
Impulsveranstaltungen in diversen  
Regionen der Ostschweiz durch.  
Damit wird das Thema «aktiv Vater-  
sein» regional bekannt gemacht. Wir  
wollen interessierte Männer finden  
und zusammen führen. Wenn sich  
zwei engagierte Väter als «Multiplika-  
toren» finden, kann dies der Anfang  
sein zu einer lokalen Vätergruppe.

### 4 «Väter gewinnen»-Coaching Unterstützung in Einzelgesprächen

«Väter gewinnen» bietet Vätern ein  
professionelles Coaching an. Möchten  
Sie sich neue Klarheit und Orientierung  
verschaffen in Bezug auf ihre Lebens-  
situation? Suchen Sie nach Möglich-  
keiten, wie Sie als Mann ihr Engagement  
in Familie und Partnerschaft gestalten  
können? In klar strukturierten Einzel-  
gesprächen finden Sie Unterstützung.  
Die Coachings werden in der Regel  
«unterwegs» angeboten, im Rahmen  
einer rund zweistündigen Wanderung  
ab individuell vereinbartem Ausgangs-  
punkt.

ForumMann

Wissen Sie, wie sehr Sie als Vater ihre Kinder prägen? Was hätten Sie sich von ihrem Vater noch gewünscht?

## Fünf Angebote für Väter. Die Fakten.

### 1 «Väter gewinnen»-Netzwerk Überregionale Veranstaltungen und Lobbyarbeit

Alles über unsere Veranstaltungen finden Sie hier:  
> [www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html](http://www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html)

### 2 «Väter gewinnen»-Talk Regionale Info-Veranstaltungen zur Lancierung des Themas

> [www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html](http://www.forummann.ch/projekt/aktuelles.html)  
Sind Sie bereit, mit uns zusammen eine  
Impulsveranstaltung in ihrer Region zu planen?  
Wir freuen uns auf ihre Kontaktaufnahme unter  
> [projekt-leitung@forummann.ch](mailto:projekt-leitung@forummann.ch)

### 3 «Väter gewinnen»-Forum Regionale Väter-Foren für Erfahrungsaustausch und Kooperation

> [www.forummann.ch/projekt/regio-forum.html](http://www.forummann.ch/projekt/regio-forum.html)  
Möchten Sie selbst aktiv werden? Oder vielleicht  
sogar ein Väter-Forum in ihrer Gemeinde initiieren?  
Wir freuen uns über ihre Kontaktaufnahme unter  
> [projekt-leitung@forummann.ch](mailto:projekt-leitung@forummann.ch)

### 4 «Väter gewinnen»-Coaching Unterstützung in Einzelgesprächen

Gemeinsam «Unterwegs sein» in einem klar  
strukturierten Gespräch.  
> [www.forummann.ch/projekt/coaching.html](http://www.forummann.ch/projekt/coaching.html)

### 5 «Väter gewinnen»-Telefon Telefonische Anlaufstelle für Väterfragen

«Väter gewinnen» betreibt eine telefonische Anlauf-  
stelle für Väter. Über die Mobile-Nr. **079 277 00 71**  
können Sie Kontakt aufnehmen oder sich z.B. auf einen  
Festnetzanschluss zurückrufen lassen.

**ForumMann**

Kontakte und Informationen:  
[www.forummann.ch](http://www.forummann.ch)  
[projekt-info@forummann.ch](mailto:projekt-info@forummann.ch)  
Anlaufstelle 079 277 00 71

«Kinder machen beim  
Vater eine entscheidende  
Erfahrung: Obwohl sie  
schwach und hilflos sind,  
nimmt ein starker und  
mächtiger Mensch sie  
bedingungslos an.

Bei der Mutter ist  
diese Zuneigung nach  
neun Monaten uteriner  
Verbundenheit keine  
Überraschung, beim Vater  
ist sie eine Sensation.

Wenn die «Liebesbe-  
ziehung» gelingt, prägt  
sie fundamental das  
Vertrauen und Selbst-  
Vertrauen des Kindes.  
Und kann beides ruinieren,  
wenn sie scheitert.»

Familienforscherin Karin Grossmann in Geo  
1/2001, «Was Vatersein so besonders macht»,  
S.167/8

## Sehr geehrter Leser Sehr geehrte Leserin

Mit dem Projekt «Väter gewinnen – Vernetzung und  
Coaching für Männer in der Haus- und Familienarbeit»  
will der Verein ForumMann in den Jahren 2005/06 die  
Bedeutung der Vaterrolle öffentlich zum Thema machen.

### Wir wollen...

- ... dazu beitragen, dass partnerschaftliche  
Rollenteilung in der Haus-, Familien- und  
Erwerbsarbeit zu einer Selbstverständlichkeit wird.
- ... aufzeigen, dass partnerschaftliche Rollenteilung  
für alle Beteiligten (Männer, Frauen, Kinder)  
einen Gewinn bringt.
- ... jene Männer, die partnerschaftliche Rollenteilung  
praktizieren und sich um ein vielfältigeres Rollen-  
konzept als Mann bemühen, unterstützen und  
miteinander vernetzen.
- ... aufzeigen, dass vielfältige Rollenkonzepte von  
Männern emotional bereichernd, ausgleichend  
und damit gesundheitsfördernd sind.
- ... aufzeigen, dass in der Rollenvielfalt auch eine  
wirtschaftliche Chance liegt, sowohl für Arbeit-  
geber wie für Familien.
- ... dazu beitragen, dass Männer während ihrer  
Familienphase sich Möglichkeiten zeitweiliger  
Erwerbstätigkeit erschliessen können.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

### Übrigens: Aktiv Vatersein verstehen wir umfassend.

Jede männliche Bezugsperson, die sich dauer-  
haft und verbindlich auf das Alltagsleben mit  
Kindern einlässt, nimmt eine Vaterrolle wahr.  
Und jede Gemeinschaft von Menschen, die in  
grundsätzlicher Zuneigung generationenüber-  
greifend, langfristig und verbindlich den ganz  
gewöhnlichen Alltag gemeinsam gestaltet, ist  
eine familiäre Gemeinschaft.

**ForumMann**

Kontakte und Informationen:  
[www.forummann.ch](http://www.forummann.ch)  
[projekt-info@forummann.ch](mailto:projekt-info@forummann.ch)  
Anlaufstelle 079 277 00 71

«Väter gewinnen» organisiert überregionale Veranstaltungen,  
welche die Bedeutung des Vaterseins öffentlich zum Thema  
machen. Das Projekt bietet eine Plattform für den Erfahrungs-  
austausch zwischen regionalen Netzen und Gruppen von  
Vätern. «Väter gewinnen» betreibt politische und Lobby-  
Arbeit zur Väterfrage in der Ostschweiz.

Weitere Informationen unter [www.forummann.ch/projekt.html](http://www.forummann.ch/projekt.html)

Foto: artdesign/Janet Langgasse / AnKom

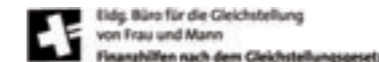
**ForumMann**



**VÄTER GEWINNEN...**

...Lebensfreude ...Sinn ...Zeit ...Geduld  
...Wertschätzung ...Durchsetzungsfähigkeit

ForumMann dankt für die Unterstützung:



**Fünf Angebote  
für Väter**