



Vom perfekten Mann oder: Im Strudel der Erwartungen

01.02.08 (17.15 Uhr) -
03.02.08 (14.00 Uhr)



Ein Seminar für Männer

Den Job perfekt meistern, ein gutes Vorbild für die Kinder sein und abends der Ehefrau verständnisvoll zuhören: In diesem Strudel der unterschiedlichen Erwartungen fällt es Männern bisweilen schwer, ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen und zu beachten. In diesem Seminar für Männer wollen wir einen Weg finden, die eigene Mitte unseres Lebens zu erkennen: Welche Erwartungen sind mir persönlich wichtig, welche kann und will ich erfüllen, und welche sind mir eher lästig? Welches Bild vom perfekten Mann sehe ich selbst als Überforderung und möchte ich daher abstreifen? Wir wollen gemeinsam eine gesunde Mitte suchen zwischen den Anforderungen von außen und den eigenen Bedürfnissen und dazu persönliche Stärkung erfahren.

Tagungsort: Haus Villigst, Schwerte
Kosten: 135,- Euro (inkl. Tagungsgebühr und Vollpension)
Leitung: Jürgen Haas, Ralf Höffken

Die Masken meines Lebens äußere Zeichen meiner inneren Wirklichkeit?

07.03.08 (17.15 Uhr) -
09.03.08 (14.00 Uhr)

Ein Seminar für Männer und Frauen

Seit jeher spielen Masken in Riten und Theateraufführungen eine wichtige Rolle. Die große Bedeutung der Masken besteht in ihrer Eigenschaft, etwas zu verstärken und hervorzuheben. Sie bieten aber auch Schutz und können als Fassade dienen. Jeder von uns bedient sich im Leben zahlreicher Masken. Die Maske ist ein Symbol für die Grenze zwischen außen und innen. Sie ermöglicht das Experimentieren mit neuem Verhalten in ungewohnten Rollen. Schon C. G. Jung spricht davon, dass Masken „Schatten“ von dem sein können, was bisher unbekannt in uns schlummert.

In unserem - von der Kunsttherapeutin Barbara Domnik und dem Gestalttherapeuten Jürgen Haas geleiteten - Seminar möchten wir uns der unterschiedlichen Masken in unserem Alltag bewusst werden: Was möchte ich hervorheben, was verdecken? Arbeiten wollen wir mit selbstgestalteten klassischen Masken aus Tonkarton, Seiden- und Krepppapier sowie mit Methoden aus der Kunst- und Gestalttherapie. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für das Seminar bringen Sie bitte möglichst schwarze Kleidung und bequeme Schuhe mit.

Tagungsort: N. N.
Kosten: 135,- Euro (inkl. Tagungsgebühr und Vollpension)
Leitung: Jürgen Haas, Barbara Domnik



Mit dem Kopf durch die Wand Wie wir lernen, Konflikte als Chance wahrzunehmen

20.06.08 (17.15 Uhr) -
22.06.08 (14.00 Uhr)



Ein Seminar für Männer und Frauen

Wohl jede Frau, jeder Mann kennt diese Situation: ein kleines Wortgefecht, ein kurzer Streit führt zur Versuchung, sich jetzt einfach mal durchzusetzen, egal was die Partnerin, der Partner darüber denkt. Das Prinzip „Mit dem Kopf durch die Wand“ muss aber scheitern, denn die Wand ist natürlich härter als der Kopf ... und es bleiben Blessuren zurück, die die Tragfähigkeit einer Beziehung nachhaltig belasten. Die Scheidungsrate spricht eine deutliche Sprache.

Dabei kann es für Paare sehr bereichernd sein, wenn Konflikte auch als Chance begriffen werden, gemeinsam die immer wiederkehrenden Unstimmigkeiten in Angriff zu nehmen. Während unseres Seminars wollen wir uns die unterschiedlichen Verhaltensmechanismen einmal genauer ansehen und nach Methoden suchen, die es uns ermöglichen, kleinere und größere Streitigkeiten zu bewältigen. Mit unterschiedlichen Methoden aus der Gestalttherapie, mit Körperübungen und Fantasiereisen sowie im Austausch miteinander wollen wir Anregungen geben für ein segenreicherer Konfliktmanagement in Beziehungen.

Tagungsort: Haus Villigst, Schwerte
Kosten: 135,- Euro (inkl. Tagungsgebühr und Vollpension)
Leitung: Ralf Höffken, Monika Stiebing

Verwurzelt fliegen Sich selbst ergründen als Basis für Kontakt

26.06.08 (15.00 Uhr) -
29.06.08 (15.30 Uhr)

Ein Seminar für Männer und Frauen

Verwurzelt zu sein und trotzdem zu fliegen: eine spannende Herausforderung mit wunderbarer Dynamik. Die Fähigkeit, sich voller Leichtigkeit der Bewegung hinzugeben und dabei die innerliche Ruhe zu wahren, steht im Zentrum dieses Seminars. Mal spielerisch, mal meditativ entwickeln wir einen freundlichen Umgang mit unserem Körper, lernen unsere physischen Grenzen bewusster wahrzunehmen und uns selbst und anderen mit Achtsamkeit zu begegnen. Darüber hinaus können die eingeübten Improvisations- und Performancetechniken kreative und wertvolle Anregungen bieten, um im Alltag mit einem guten „Standing“ kämpferisch oder spielerisch, kraftvoll oder leicht, tänzerisch oder akrobatisch den großen und kleinen Herausforderungen zu begegnen. Ein Körperkontaktimprovisationsseminar mit viel Erdverbundenheit und Freude an individuellen und gemeinsamen Flugversuchen. Das Seminar wird geleitet und begleitet von der diplomierten Tanz- und Bewegungspädagogin Gabriela Jüttner.

Tagungsort: Haus Villigst, Schwerte
Kosten: 248,- Euro (inkl. Tagungsgebühr und Vollpension)
Leitung: Gabriela Jüttner
Kooperation: Zentrum für Bewegung und Tanz und der Akademie für Tanzpädagogik, Bochum



Zeit für Kinder Vater-Kind-Wochenenden

Immer noch ist es so, dass Zeiten nur mit Papa etwas Besonderes für Kinder sind. Viele Väter sind in der Woche sehr stark beruflich eingespannt und haben auch am Wochenende noch längst nicht immer Zeit für ihre Kinder.

Auch deshalb sind die Vater-Kind-Wochenenden, die die Männerarbeit im Institut für Kirche und Gesellschaft seit Jahren in Zusammenarbeit mit vielen Kindergärten und Kirchengemeinden der westfälischen Landeskirche anbietet, längst ein Klassiker. Unter verschiedenen inhaltlichen Aspekten lernen Väter mit ihren Kindern neue Formen der Freizeitgestaltung kennen. Dabei steht das Besondere am gemeinsamen Erleben mit den Kindern im Mittelpunkt.

In Väterrunden ist Gelegenheit, sich über die Erlebnisse mit den Kindern und über das Vatersein auszutauschen. Während dieser Väterrunden ist für Kinderbetreuung gesorgt.

Es ist uns wichtig, die Wochenenden gemeinsam mit den Vätern in zwei Vorbereitungstreffen zu planen und in einem Nachbereitungstreffen zu sehen, welche Nachwirkungen die Erfahrungen des Wochenendes im Alltag haben. Auch wenn die Wochenenden in Zusammenarbeit mit Kindergärten und Kirchengemeinden stattfinden, so können doch auch weitere Väter sich anmelden – eine Nachfrage lohnt sich.

Folgende Seminare werden wir im ersten Halbjahr 2008 anbieten:

Eine Reise um die Welt

Väter und Kinder auf Entdeckungsreise rund um den Globus

Datum: 07.03.08 (16.30 Uhr) – 09.03.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Friedrich-Blecher-Haus, Horn-Bad Meinberg
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: Ralf Höffken und Team
Kooperation: Evangelische Melanchthongemeinde Bochum

Spurensuche

Väter und Kinder auf der Suche nach großen und kleinen Entdeckungen

Datum: 04.04.08 (16.30 Uhr) – 06.04.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Haus auf dem Ahorn, Nachrodt-Wiblingwerde
Kosten: 66,- Euro für die Väter, 33,- Euro für das erste Kind, 30,- Euro für jedes weitere Kind
Leitung: Jürgen Haas, Daniel Schulte
Kooperation: Oesetalgrundschule Hemer

Mit Papa unterwegs

Eine spannende Reise um die Welt für große und kleine Abenteurer

Datum: 11.04.08. (16.30 Uhr) – 13.04.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Haus auf dem Ahorn, Nachrodt-Wiblingwerde
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: Jürgen Haas
Kooperation: Evangelischer Kindergarten Nußbergstraße und Heilpädagogischer Kindergarten Gerlingsen, Iserlohn

Leben wie im Mittelalter

Väter und Kinder auf den Spuren der alten Rittersleute

Datum: 25.04.08 (16.30 Uhr) – 27.04.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Haus auf dem Ahorn, Nachrodt-Wiblingwerde
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: Björn Lohe
Kooperation: Evangelischer Regenbogenkindergarten Gladbeck-Stadtmitte

Mit Papa unterwegs

Eine spannende Reise um die Welt für große und kleine Abenteurer

Datum: 16.05.08 (16.30 Uhr) – 18.05.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Jugendtagungsstätte Ebberg, Schwerte
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: Jürgen Haas, Achim Dreesen
Kooperation: Evangelische Kirchengemeinde Hohenlimburg-Else und Evangelischer Kindergarten Kaiserstraße

Leben wie bei den Seeräubern

Kleine und große Piraten erobern die Meere

Datum: 16.05.08 (16.30 Uhr) – 18.05.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Matthias-Claudius-Haus, Meschede-Eversberg
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: N. N.
Kooperation: Evangelische Kirchengemeinde Gelsenkirchen-Buer

Mit Papa unterwegs

Eine spannende Reise um die Welt für große und kleine Abenteurer

Datum: 06.06.08 (16.30 Uhr) – 08.06.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Haus am Ebbehag, Meinerzhagen-Valbert
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- für jedes Kind
Leitung: Jürgen Haas, Bernd Bartelheimer
Kooperation: Evangelische Kirchengemeinde Hemer und Evangelischer Kindergarten Bodelschwingstraße

Spiel ohne Grenzen

Väter und Kinder kommen sich spielerisch näher

Datum: 06.06.08 (16.30 Uhr) – 08.06.08 (14.00 Uhr)
Tagungsort: Haus auf dem Ahorn, Nachrodt-Wiblingwerde
Kosten: 70,- Euro für die Väter, 35,- Euro für jedes Kind
Leitung: N. N.
Kooperation: Evangelischer Lutherkindergarten Herne und Evangelische Kirchengemeinde Wanne-Süd

Gemeinsam in einem Boot

Eine abenteuerliche Reise für Väter und Kinder

Datum: 30.06.08 (10.00 Uhr) – 04.07.08 (17.30 Uhr)
Tagungsort: Segelschiff Alida, Lemmer
Kosten: 280,- Euro für die Väter, 195,- Euro für jedes Kind
Leitung: Jürgen Haas, Guido Böckelmann

Wir suchen für unsere Wochenenden männliche Kinderteamer über 18 Jahre, die Lust haben, bei der Planung und Durchführung von Vater-Kind-Wochenenden mitzuwirken. Vielleicht ist dies eine gute Möglichkeit, mal in ein interessantes Praxisfeld hineinzuschnuppern und das „Taschengeld“ aufzubessern. Eine vorbereitende Schulung wird regelmäßig angeboten. Interesse? Einfach mal unverbindlich anrufen unter 0 23 71 / 352 - 202.

„Trautes Heim – (kein) Glück allein!“ Häusliche Gewalt wahrnehmen und überwinden

Ein Abendforum für Männer und Frauen

„Häusliche Gewalt“ ist 2007 / 2008 das Schwerpunktthema der Ökumenischen Dekade zur Überwindung von Gewalt. Mit dem Abendforum laden die Evangelische Männerarbeit und das Frauenreferat der Evangelischen Kirche von Westfalen ein, sich diesem Thema anzunähern. Wie zeigt sich häusliche Gewalt in den Arbeitsbereichen der Polizei, der Telefonseelsorge, einer Beratungseinrichtung oder eines Frauenhauses? Welche Hilfsangebote stehen Opfern und Tätern bzw. Täterinnen dort bereit? Welche gesellschaftlichen Entwicklungen zeichnen sich ab, und welche weiteren Schritte sind notwendig, um das (Ver-)Schweigen über häusliche Gewalt zu beenden?

Datum: 29.01.08 (19.30 - ca. 21.30 Uhr)
Tagungsort: Haus Villigst, Schwerte
Kosten: 5,- Euro
Leitung: Martina Dröttboom, Jürgen Haas
Kooperation: Frauenreferat der Evangelischen Kirche von Westfalen



Lieben will gelernt sein Wie Partnerschaft gelingen kann

Eine Jahresgruppe für Paare

Liebesbeziehungen scheitern nur in wenigen Ausnahmefällen am falschen Partner, sondern meist an fehlender Tiefe im Austausch von Körper, Geist und Seele. In dieser Gruppe sollen Mittel und Hilfen zur verbesserten und vertieften Kommunikation zwischen Mann und Frau vorgestellt und ausprobiert werden.

Bei insgesamt zehn Treffen wird nach Wegen gesucht, wie eine Partnerschaft auch auf Dauer lebendig gehalten und gestaltet werden kann. Neben der „Arbeit an der Beziehung“ haben Lebensfreude und Einfallsreichtum, Sinnlichkeit und Humor ihren Platz.

Datum: zehn Termine ab 02.04.08 (jeweils 19.30 Uhr)
Tagungsort: Haus Villigst, Schwerte
Kosten: 120,- Euro pro Person
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen
Leitung: Renate Briese, Thomas Plokarz

Alle Mann an Bord

Ein Seminar für Männer auf dem Segelschiff Alida in Holland



Vorankündigung

Auf vielfachen Wunsch - und weil die Zeit einfach reif ist - werden wir vom 3. Oktober (20.00 Uhr) bis 5. Oktober (17.00 Uhr) allein unter Männern „in See stechen“. Das Segelschiff Alida wird uns an verschiedene Orte führen und die Geschichte des Ijsselmeeres näher bringen.

Kochen werden wir zusammen - und viel Zeit haben für intensive Gespräche und gemeinsame Aktionen. Segelkenntnisse sind nicht erforderlich, denn ein erfahrener Skipper wird die Tour begleiten und uns vermitteln, was man(n) beim Segeln wissen sollte. Geschlafen wird in Zweibettkabinen. Interessierte Männer können sich bereits jetzt vormerken lassen und einen der begehrten Plätze sichern. Der Preis wird bei ca. 170,- Euro liegen. Noch Fragen? Einfach mal unverbindlich anrufen ... Weitere Informationen zur Alida findet man auch im Internet unter www.frisian-sailing.com/vloot/schip.php?id=22.

Informationen zur Anmeldung

Alle schriftlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es erfolgt eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Ist eine Veranstaltung ausgebucht, führen wir eine Warteliste. Sollten Sie sich aus persönlichen Gründen von einem Seminar abmelden, bitten wir Sie um möglichst schnelle Mitteilung, damit wir Interessenten auf der Warteliste sofort benachrichtigen können.

Ihre Anmeldung bindet auch Sie. Wenn Sie sich später als zwei Wochen vor Tagungsbeginn abmelden und wir keinen Ersatz finden können, müssen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 75 % der Kosten berechnen. Wenn Sie sich erst am Tag des Tagungsbeginns abmelden, werden Ihnen die vollen Kosten in Rechnung gestellt.

Bitte beachten Sie, dass das Institut für Kirche und Gesellschaft im Laufe des ersten Halbjahres 2008 nach Haus Villigst in Schwerte umziehen wird. Die neuen Telefonnummern werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Die Männerarbeit im Institut für Kirche und Gesellschaft ist Mitglied im Evangelischen Erwachsenenbildungswerk und im Familienbildungswerk Westfalen und Lippe e. V.



Fotos: Claudia Greslehner; Kristian Peetz (www.fotolia.de); Lars Klinnert; Edyta Pawlowska (www.fotolia.de); Pavel Losevsky (www.fotolia.de); Adam Oppé; Frisian Sailing Company; Friedrich Hoffmann
Satz und Layout: Lars Klinnert
Druck: Druckerei Drees GmbH, Hemer

Ich melde mich verbindlich zu folgender Tagung / folgenden Tagungen an:

Titel

von bis

Titel

von bis

Bitte senden Sie das Programm auch an folgende Anschrift:

Name

Adresse

Ich möchte ein Einzelzimmer (Zuschlag 7,- Euro pro Nacht).

Ich möchte vegetarisch essen.

Name, Vorname, Geburtsdatum

Vorname, Geburtsdatum Kind(er)

Straße, Hausnr.

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Institut für Kirche und Gesellschaft
 – Männerarbeit –
 Berliner Platz 12
 D-58638 Iserlohn